



# IPL Central Europe Bench & Deadlift Cup 2026

## 1. Všeobecná ustanovení

- **1.1. Pořadatel soutěže:** Ardenyxx sportovní klub, z. s., ve spolupráci s:
  - IPL Česká republika
  - FČST – Federace Českého Silového Trojboje
- **1.2. Cíl soutěže:** Rozvoj silových sportů v České republice a vytvoření kvalitní mezinárodní platformy pro začátečníky, amatéry i profesionální závodníky.
- **1.3. Datum konání:** Sobota 13. června 2026
- **1.4. Místo konání:** Výstaviště FLORA Olomouc – Moravia Sport Expo
- **1.5. Disciplíny:**
  - Bench Press RAW
  - Deadlift RAW
- **1.6. Možnosti startů:** Závodníci se mohou přihlásit do jedné disciplíny, nebo do obou disciplín.
- **1.7. Charakter soutěže:** Mezinárodní soutěž otevřená mužům i ženám, začátečníkům, amatérům i profesionálům, členům i nečlenům IPL.
- **1.8. Uzávěrka přihlášek:** 13. května 2026
- **1.9. Kontaktní osoba:** Vlastimil Kužel

## 2. Harmonogram soutěže

**Pátek 12. 6. 2026**

- 17:00–19:00 – registrace a vážení

**Sobota 13. 6. 2026**

- 07:00–08:30 – registrace a vážení
- 09:00 – zahájení soutěže

*Pořadatel si vyhrazuje právo upravit harmonogram dle počtu závodníků.*

## 3. Vážení a slučování kategorií

- Vážení probíhá při registraci před zahájením soutěže.
- Pokud závodník podepíše dokument z vážení, není již možné se znovu zvážit a měnit osobní hmotnost.
- Pořadatel si vyhrazuje právo sloučit váhové kategorie, pokud v dané kategorii nejsou alespoň 3 závodníci.
- Toto pravidlo slučování platí pro všechny kategorie závodníků (viz níže).

## 4. Kategorie závodníků

**A) Začátečníci / Beginner** (bez soutěžní historie / zkušeností)

- **A1)** Všichni závodníci jsou non-tested.
- **A2)** Určeno pro závodníky bez předchozí soutěžní historie.
- **A3) Věkové kategorie:**
  1. Teens + Junioři (15–23 let)
  2. Open (24–39 let)
  3. Masters (40–85+ let)
- **A4) Váhové kategorie:**
  - **Muži:** do 100 kg, nad 100 kg
  - **Ženy:** bez váhových kategorií
- **A5) Bodování:** zvednutá váha / tělesná hmotnost závodníka

**B) Amatéři & PRO** (amatéři = závodníci se soutěžní historií, nestrutující v kategorii PRO)

- **B1) Rozdělení podle testování:**
  1. **Drug Tested** (testování závodníci)

## 2. **Non-Tested** (netestovaní závodníci)

### • **B2) Věkové kategorie:**

1. Teens (15–19 let)
2. Junioři (20–23 let)
3. Open (24–39 let)
4. Masters (40–85+ let)

### • **B3) Váhové kategorie:**

- **Muži:** do 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, nad 125 kg.
- **Ženy:** do 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, nad 82,5 kg.

## 5. Vybavení a sportovní výstroj

### A) Amatéři & PRO

- Závodní singlet, sportovní obuv.
- Pevný silový opasek a bandáže na zápěstí (povolené, nikoliv nutné).
- Tričko s krátkým rukávem – nestrečové (povinné pro Bench Press, volitelné pro Deadlift).
- Podkolenky (povinné pro Deadlift).

### B) Začátečníci

- Sportovní kraťasy nebo tepláky, tričko či tílko, sportovní obuv.
- Opasek a bandáže povoleny.

**C) Zakázáno:** Mikiny, loketní bandáže (dle pravidel IPL), podpůrné dresy.

## 6. Vyhodnocení výsledků

**A) Začátečníci:** Podle bodů určených poměrem zvednutá váha / tělesná hmotnost.

### B) Amatéři & PRO:

- **Teens** (15 – 19 let) podle max. zvednuté váhy v rámci váhové kategorie.
- **Junioři** (20 – 23 let) podle max. zvednuté váhy v rámci váhové kategorie.
- **Open** (24 – 39 let) podle max. zvednuté váhy v rámci váhové kategorie.
- **Masters** výkon bude přepočten podle věkového koeficientu v rámci váhové kategorie.

## 7. Pravidla soutěže

- Dle pravidel IPL (International Powerlifting League).

- Každý závodník má 3 pokusy v každé disciplíně.
- Rozhodnutí rozhodčího je konečné.

## 8. Vyhlášení a ocenění

**A) Amatéři & PRO:** Medaile, poháry, věcné ceny, PRIZE MONEY.

**B) Začátečníci:** Medaile, poháry, diplomy, věcné ceny.

## 9. Startovné

- **Začátečníci:** 1 disciplína – 40 € / 1000 Kč; 2 disciplíny – 60 € / 1500 Kč.
- **Amatéři:** Bench Press – 70 € / 1750 Kč; Deadlift – 70 € / 1750 Kč; Oboje – 100 € / 2500 Kč.
- **Drug Tested (IPL):** 1 disciplína – 150 € / 3750 Kč; 2 disciplíny – 180 € / 4500 Kč. (vyšší startovné zahrnuje náklady na dopingové testování)
- 

## 10. Přihlášení na soutěž:

Online přihláška: [www.centraleuropecup.cz](http://www.centraleuropecup.cz) .

## 11. Platba

- **Bankovní účet:** CZ6955000000000220181405
- **PayPal:** Ardenyxxklub@seznam.cz
- **Zpráva pro příjemce:** Jméno a příjmení závodníka

## 12. Uzávěrka přihlášek

- Uzávěrka přihlášek je **13. května 2026.**
- Pozdější registrace: poplatek +20 € / 500 Kč. Kapacita je omezená.

## 13. Přístup na stage

Na soutěžní stage mají přístup pouze:

- závodník
- trenér
- rozhodčí

- organizační tým

## 14. Mezinárodní význam a rekordy

- **Nominace:** Mr. Olympia Powerlifting 2026 – Las Vegas (při splnění limitů IPL International Elite – <https://powerlifting-ipl.com/classification-standards>).
- Mistrovství světa IPL 2026 – Las Vegas.

## 15. Kontakty a informace

- Webové stránky: [www.centraleuropecup.cz](http://www.centraleuropecup.cz)
- Vlastimil Kužel – tel. +420 601 111 121
- E-mail: [Centraleuropecup@seznam.cz](mailto:Centraleuropecup@seznam.cz)

## 16. Rekordy

Na soutěži lze vytvářet národní rekordy FČST (neplatí pro začátečníky).

## 17. Pojištění

Pořadatel nepojišťuje účastníky. Každý závodník startuje na vlastní riziko, což potvrdí podpisem při vážení. Bez vlastního pojištění nebude závodník připuštěn k soutěži.

## 18. GDPR - Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů

Každý závodník, který se přihlásí do soutěže se svým potvrzením k registraci, dává i souhlas se zpracováním svých osobních údajů k účelům soutěže a dle textu uvedeného na webu FČST (<http://www.powerliftingczech.cz/>).

V Olomouci dne 14.4.2026  
Zpracoval: Vlastimil Kužel