



IPL Central Europe Bench & Deadlift Cup 2026

1. Všeobecná ustanovení

- **1.1. Pořadatel soutěže:** Ardenyxx sportovní klub, z. s., ve spolupráci s:
 - IPL Česká republika
 - FČST – Federace Českého Silového Trojboje
- **1.2. Cíl soutěže:** Rozvoj silových sportů v České republice a vytvoření kvalitní mezinárodní platformy pro začátečníky, amatéry i profesionální závodníky.
- **1.3. Datum konání:** Sobota 13. června 2026
- **1.4. Místo konání:** Výstaviště FLORA Olomouc – Moravia Sport Expo
- **1.5. Disciplíny:**
 - Bench Press RAW
 - Deadlift RAW
- **1.6. Možnosti startů:** Závodníci se mohou přihlásit do jedné disciplíny, nebo do obou disciplín.
- **1.7. Charakter soutěže:** Mezinárodní soutěž otevřená mužům i ženám, začátečníkům, amatérům i profesionálům, členům i nečlenům IPL.
- **1.8. Uzávěrka přihlášek:** 25. května 2026
- **1.9. Kontaktní osoba:** Vlastimil Kužel

2. Harmonogram soutěže

Pátek 12. 6. 2026

- 17:00–19:00 – registrace a vážení

Sobota 13. 6. 2026

- 07:00–08:30 – registrace a vážení
- 09:00 – zahájení soutěže

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit harmonogram dle počtu závodníků.

3. Vážení a slučování kategorií

- Vážení probíhá při registraci před zahájením soutěže.
- Pokud závodník podepíše dokument z vážení, není již možné se znovu zvážit a měnit osobní hmotnost.
- Pořadatel si vyhrazuje právo sloučit váhové kategorie, pokud v dané kategorii nejsou alespoň 3 závodníci.
- Toto pravidlo slučování platí pro všechny kategorie závodníků (viz níže).

4. Kategorie závodníků

A) Začátečníci / Beginner (bez soutěžní historie / zkušeností)

- **A1)** Všichni závodníci jsou non-tested.
- **A2)** Určeno pro závodníky bez předchozí soutěžní historie.
- **A3) Věkové kategorie:**
 1. Teens + Junioři (15–23 let)
 2. Open (24–39 let)
 3. Masters (40–85+ let)
- **A4) Váhové kategorie:**
 - **Muži:** do 100 kg, nad 100 kg
 - **Ženy:** bez váhových kategorií
- **A5) Bodování:** zvednutá váha / tělesná hmotnost závodníka

B) Amatéri & PRO (amatéri = závodníci se soutěžní historií, nestrupující v kategorii PRO)

- **B1) Rozdělení podle testování:**
 1. **Drug Tested** (testování závodníci)
 2. **Non-Tested** (netestování závodníci)
- **B2) Věkové kategorie:**

1. Teens (15–19 let)
 2. Junioři (20–23 let)
 3. Open (24–39 let)
 4. Masters (40–85+ let)
- **B3) Váhové kategorie:**
 - **Muži:** do 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, nad 125 kg.
 - **Ženy:** do 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, nad 82,5 kg.

5. Vybavení a sportovní výstroj

A) Amatéri & PRO

- Závodní singlet, sportovní obuv.
- Pevný silový opasek a bandáže na zápěstí (povolené, nikoliv nutné).
- Tričko s krátkým rukávem – nestrečové (povinné pro Bench Press, volitelné pro Deadlift).
- Podkolenky (povinné pro Deadlift).

B) Začátečníci

- Sportovní kraťasy nebo tepláky, tričko či tílko, sportovní obuv.
- Opasek a bandáže povoleny.

C) Zakázáno: Mikiny, loketní bandáže (dle pravidel IPL), podpůrné dresy.

6. Vyhodnocení výsledků

A) Začátečníci: Podle bodů určených poměrem zvednutá váha / tělesná hmotnost.

B) Amatéri & PRO:

- **Teens** (15 – 19 let) podle max. zvednuté váhy v rámci váhové kategorie.
- **Junioři** (20 – 23 let) podle max. zvednuté váhy v rámci váhové kategorie.
- **Open** (24 – 39 let) podle max. zvednuté váhy v rámci váhové kategorie.
- **Masters** výkon bude přepočten podle věkového koeficientu v rámci váhové kategorie.

7. Pravidla soutěže

- Dle pravidel IPL (International Powerlifting League).
- Každý závodník má 3 pokusy v každé disciplíně.
- Rozhodnutí rozhodčího je konečné.

8. Vyhlášení a ocenění

A) **Amatéri & PRO:** Medaile, poháry, věcné ceny, PRIZE MONEY.

B) **Začátečníci:** Medaile, poháry, diplomy, věcné ceny.

9. Startovné

- **Začátečníci:** 1 disciplína – 40 € / 1000 Kč; 2 disciplíny – 60 € / 1500 Kč.
- **Amatéri:** Bench Press – 70 € / 1750 Kč; Deadlift – 70 € / 1750 Kč; Oboje – 100 € / 2500 Kč.
- **Drug Tested (IPL):** 1 disciplína – 150 € / 3750 Kč; 2 disciplíny – 180 € / 4500 Kč. *(vyšší startovné zahrnuje náklady na dopingové testování)*
-

10. Přihlášení na soutěž:

Online přihláška: www.centraleuropecup.cz .

11. Platba

- **Bankovní účet:**
 - Číslo účtu: 220181405/5500
 - IBAN: CZ6955000000000220181405
- **PayPal:** Ardenyxxklub@seznam.cz
- **Zpráva pro příjemce:** Jméno a příjmení závodníka

12. Uzávěrka přihlášek

- Uzávěrka přihlášek je **25. května 2026.**
- Pozdější registrace: poplatek +20 € / 500 Kč. Kapacita je omezená.

13. Přístup na stage

Na soutěžní stage mají přístup pouze:

- závodník
- trenér
- rozhodčí
- organizační tým

14. Mezinárodní význam a rekordy

- **Nominace:** Mr. Olympia Powerlifting 2026 – Las Vegas (při splnění limitů IPL International Elite – <https://powerlifting-ipl.com/classification-standards>).
- Mistrovství světa IPL 2026 – Las Vegas.

15. Kontakty a informace

- Webové stránky: www.centraleuropecup.cz
- Vlastimil Kužel – tel. +420 601 111 121
- E-mail: Centraleuropecup@seznam.cz

16. Rekordy

Na soutěži lze vytvářet národní rekordy FČST (neplatí pro začátečníky).

17. Pojištění

Pořadatel nepojišťuje účastníky. Každý závodník startuje na vlastní riziko, což potvrdí podpisem při vážení. Bez vlastního pojištění nebude závodník připuštěn k soutěži.

18. GDPR - Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů

Každý závodník, který se přihlásí do soutěže se svým potvrzením k registraci, dává i souhlas se zpracováním svých osobních údajů k účelům soutěže a dle textu uvedeného na webu FČST (<http://www.powerliftingczech.cz/>).

V Olomouci dne 14.4.2026
Zpracoval: Vlastimil Kužel